

## Sinnvolle Tragezeit nach Behandlungs- und Retentionsabschluß



Lieber / Liebe: \_\_\_\_\_

**Endlich!!!!** Wir haben heute einen Grund zu Feiern! Nach gemeinsamer Anstrengung sind wir nun am Ende der Behandlung. Die Zähne stehen jetzt gerade! Dafür haben Du, Deine Eltern und Dein Behandler viel gearbeitet. Ab heute trägst Du die Verantwortung für Deine geraden Zähne selber.

### Was ist jetzt noch wichtig?

Verschiedene Faktoren können die Stellung der Zähne beeinflussen, denn nach Abschluss der kieferorthopädischen Behandlung gibt es immer noch Wachstum und Veränderungen!

- Die Weisheitszähne können beim Durchbruch auf die vorderen Zähne drücken und so einen Engstand verursachen, das heißt die vorderen Zähne zusammenschieben.
- verspannte Weichteile
- Lutschen, Zungenpressen
- vererbte Zahnfehlstellungen

All dies kann zu einem Rückfall führen (Rezidiv = Wandern der Zähne in die ursprüngliche Position).

### Was kannst Du tun, damit das strahlende Lächeln nicht wieder verschwindet?

Die Abschlussklammer muss noch einige Zeit getragen werden und sollte deshalb super sitzen. Sollte die Klammer anfangen zu klemmen, nicht mehr passen oder sich Druckstellen bilden, ist dies ein Zeichen, dass die Zähne sich verschieben. In diesem Fall sollte umgehend eine Kontrolle erfolgen. Auch bei anderen Problemen, Verlust oder Bruch der Klammer, Lockerung der Klebung sowie Veränderungen der Zahn- oder Kieferfehlstellung. **Die Klammer sollte nicht vor Abschluss der Wachstumsperiode abgesetzt werden. Bei jeglichen Fragen helfen wir Dir immer gern!**

### Daher trage bitte das Abschlussgerät:

**jede Nacht** bis Sommer / Ende \_\_\_\_\_  
**jede 2. Nacht** bis Sommer / Ende \_\_\_\_\_  
**2 x wöchentlich nachts** bis Sommer / Ende \_\_\_\_\_

**Danach 1 x wöchentlich nachts** zur Dauerretention.

bis zum Zahnersatz

**Eine Wiedervorstellung ist angebracht in \_\_\_\_\_ Jahr(-en): 20....**

**Die Entfernung der Weisheitszähne \_\_\_\_\_ ist erforderlich.**

**Die Weisheitszähne können vorerst belassen werden.** Es wird aber zu einem späteren Zeitpunkt zu klären sein, ob eine Entfernung noch erforderlich wird.

**Nötig sind Platzhalter**, später Zahnersatz oder Implantate.

**Der feste Draht** im Unterkiefer sollte möglichst ein Leben lang im Mund bleiben. Eine lebenslange Kontrolle und Stabilisierung erhält Dir/Ihnen Deine/Ihre schönen Zähne, und all Deine/Ihre Mühen haben sich gelohnt.

Die Abschlussmitteilung für Ihre gesetzl. Krankenkasse geht Ihnen nach Begleichung der kommenden Quartalsabrechnung zu. Danach ist eine weitere Kostenübernahme durch Ihre Kasse - z.B. für Reparaturen – per Gesetz nicht mehr möglich. Alle danach anfallenden Kosten müssen dann entsprechend der Gesetzeslage von Ihnen privat getragen werden.

**Ganz besonders möchten wir uns für Dein/Ihr entgegengebrachtes Vertrauen bedanken.**

*Dein Praxisteam*