

## Informationen zum Aktivator

Liebe / r

Du hast heute von uns eine neue Zahnspange bekommen. Sie heißt **Aktivator**.

Wozu ist diese Klammer nun da? Dein Unterkiefer bummelt beim Wachsen und der Aktivator bringt ihn in die richtige Lage zu Deinem Oberkiefer – also nach vorn, damit Ober- und Unterkiefer gut zueinander passen.

Natürlich musst Du dich erst an deinen Aktivator gewöhnen. Am besten klappt das, wenn Du ihn gleich von Anfang an auch tagsüber und so oft wie möglich trägst. Besonders wichtig: Sprich gleich von Anfang an völlig ungeniert, wenn Du den Aktivator im Mund hast. Du wirst überrascht sein, wie schnell und prima das klappt.

Damit Dein Aktivator richtig wirken kann, solltest Du ihn mindestens \_\_\_\_ Stunden pro Tag zu Hause tragen. Das bedeutet für Dich, dass Du ihn regelmäßig nachmittags und die ganze Nacht tragen musst! Pause hat der Aktivator nur, wenn Du isst, Sport machst und in der Schule.

Genau wie Deine Zähne, muss auch dein Aktivator super geputzt werden. Dafür nimmst Du am besten eine Zahnbürste und Zahnpasta. Während der tragefreien Zeit verbringt dein Aktivator seine Freizeit am liebsten, wenn er sich gut geputzt, trocken und luftig in einer speziellen Spangenbox ausruhen kann.

Beim Sport solltest Du deine Klammer nicht einfach lieblos in der Tasche verschwinden lassen. Er ist besser in der genannten Spangenbox aufgehoben. Denn schließlich ist dieser Aktivator ja fast ein Stück von Dir – also wertvoll.

Bei auftretenden Schmerzen, Verlust oder Beschädigung Deiner Klammer oder wenn sie nicht mehr richtig passt, weil Du neue Zähne bekommst oder Milchzähne locker sind, oder wenn andere Umstände Dich daran hindern den Aktivator beschwerdefrei zu tragen, solltest Du – abweichend vom ursprünglichen Termin - dich möglichst rasch bei uns telefonisch melden. Auf keinen Fall solltest Du längere Zeit deinen Aktivator nicht tragen, denn schon nach ein paar Tagen rutschen die Zähne und Kiefer wieder in die alte Stellung zurück und Dein monatelanges, fleißiges Tragen war umsonst. Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger ein gutes Ergebnis zu erreichen. Wäre das nicht sehr schade?

Der Erfolg Deiner kieferorthopädischen Behandlung ergibt sich immer aus der Kombination unserer professionellen kieferorthopädischen Behandlung und Deiner konsequenten Mitarbeit. Treffen beide Faktoren aufeinander, ist Deine Behandlung anhaltend erfolversprechend und in der geplanten Zeit zu beenden.

Wir wünschen Dir viel Erfolg.

*Dein Praxisteam*

