

Informationen zur aktiven Platte

Liebe / r

Du hast heute von uns zwei neue Zahnspangen bekommen. Sie heißen **Dehnplatten**.

Natürlich möchtest Du erst einmal genau wissen, wie Deine neuen Zahnspangen eigentlich funktioniert. Du hast sicher schon die vielen verschiedenen Teile an den Platten entdeckt: Jede Feder und jede Schraube hat eine spezielle Aufgabe. Sie übertragen aktiv einen leichten Druck auf Die Zähne, um sie zu bewegen und gerade zu rücken. Um richtig wirken zu können, müssen Deine Platten _____ Stunden im Mund sein. Beim Essen und Sport sollten sie nicht eingesetzt werden.

Sicher hast Du auch schon die Schrauben entdeckt. Hier solltest Du wie angegeben drehen.

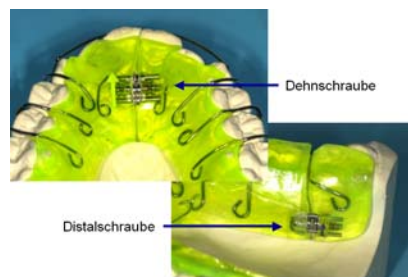
Das heißt, Du steckst den Spezialschlüssel zum festgelegten Zeitpunkt in das Loch und drückst ihn in Pfeilrichtung weiter bis er anstößt. Das Tragen nach dem Nachstellen ist ganz besonders wichtig. Ansonsten wird Deine Platte immer breiter, jedoch dein Kiefer nicht. Bitte achte unbedingt darauf, dass zwischen dem Schrauben immer mindestens fünf Tage liegen.

Oberkiefer-Schrauben

Links	Mitte	Rechts
wöchentlich 14-tägig	wöchentlich 14-tägig	wöchentlich 14-tägig

Links	Mitte	Rechts
wöchentlich 14-tägig	wöchentlich 14-tägig	wöchentlich 14-tägig

Unterkiefer-Schrauben



Die Dehnplatten werden in den Mund gesetzt und mit beiden Daumen gegen den Gaumen bzw. die Zähne im Unterkiefer gedrückt, bis sie richtig sitzen. Fasse die Platten beim Herausnehmen an den seitlichen Drahtelementen an und nicht an dem vorderen Bogen, der sich sonst leicht verbiegt.

In den ersten Tagen und immer nach dem Schrauben ist ein leichter Druck an den Zähnen ganz normal. Auch die viele Spucke in Deinem Mund ist eine normale Reaktion und gibt sich in den nächsten Tagen.

Genau wie Deine Zähne, müssen auch deine aktiven Platten super geputzt werden. Dafür nimmst Du am besten eine Zahnbürste und Zahnpasta. Während der tragefreien Zeit verbringen deine Platten ihre Freizeit am liebsten, wenn sie sich gut geputzt, trocken und luftig in einer speziellen Spangenbox ausruhen können.

Beim Sport solltest Du deine Klammern nicht einfach lieblos in der Tasche verschwinden lassen. Sie sind besser in der genannten Spangenbox aufgehoben. Denn schließlich sind diese aktiven Platten ja fast ein Stück von Dir – also wertvoll.

Bei auftretenden Schmerzen, Verlust oder Beschädigung Deiner Klammern oder wenn sie nicht mehr richtig passen, weil Du neue Zähne bekommst oder Milchzähne locker sind, oder wenn andere Umstände Dich daran hindern die aktiven Platten beschwerdefrei zu tragen, solltest Du – abweichend vom ursprünglichen Termin - dich möglichst rasch bei uns telefonisch melden. Auf keinen Fall solltest Du längere Zeit deine Platte nicht tragen, denn schon nach ein paar Tagen rutschen die Zähne wieder in die alte Stellung zurück und Dein monatelanges, fleißiges Tragen war umsonst. Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger ein gutes Ergebnis zu erreichen. Wäre das nicht sehr schade?