

## Informationen zum Headgear



Liebe / r

Du hast heute von uns einen Außenbogen bekommen. Er heißt **Headgear**.

Die Metallbänder werden auf den großen Backenzähnen im Oberkiefer befestigt. Unter diesen Bändern kann keine Karies entstehen, da wir einen besonderen Kleber verwenden, der über die gesamte Zeit Fluorid abgibt und so den Zahnschmelz härtet.

Natürlich musst Du dich erst an deinen Headgear gewöhnen. Am besten klappt das, wenn Du ihn gleich von Anfang an auch tagsüber und so oft wie möglich trägst.

Damit Dein Headgear richtig wirken kann, solltest Du ihn mindestens \_\_\_\_\_ Stunden pro Tag zu Hause tragen. Das bedeutet für Dich, dass Du ihn regelmäßig nachmittags und die ganze Nacht tragen musst! Pause hat der Headgear nur, wenn Du isst, Sport machst und in der Schule.

Bei auftretenden Schmerzen, Verlust oder Beschädigung des Außenbogens oder wenn er nicht mehr richtig passt, oder wenn andere Umstände Dich daran hindern den Headgear beschwerdefrei zu tragen, solltest Du – abweichend vom ursprünglichen Termin - dich möglichst rasch bei uns telefonisch melden. Auf keinen Fall solltest Du längere Zeit deinen Headgear nicht tragen, denn schon nach ein paar Tagen rutschen die Zähne wieder in die alte Stellung zurück und Dein monatelanges, fleißiges Tragen war umsonst. Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger ein gutes Ergebnis zu erreichen. Wäre das nicht sehr schade?

Der Erfolg Deiner kieferorthopädischen Behandlung ergibt sich immer aus der Kombination unserer professionellen kieferorthopädischen Behandlung und Deiner konsequenten Mitarbeit. Treffen beide Faktoren aufeinander, ist Deine Behandlung anhaltend erfolgversprechend und in der geplanten Zeit zu beenden.

Wir wünschen Dir viel Erfolg.

*Dein Praxisteam*

