

Informationen zur Quadhelix

Liebe / r

Du hast heute von uns eine neue Zahnsperre bekommen. Sie heißt **Quadhelix**.

Diese Zahnsperre soll Deinen Oberkiefer breiter machen.

Die Quadhelix besteht aus zwei Metallbändern und einer Drahtfeder mit vier (deshalb Quad) Schlaufen (daher Helix). Die Metallbänder werden auf den großen Backenzähnen im Oberkiefer befestigt. Unter diesen Bändern kann keine Karies entstehen, da wir einen besonderen Kleber verwenden, der über die gesamte Zeit Fluorid abgibt und so den Zahnschmelz härtet. Bevor wir die Quadhelix einsetzen, aktivieren wir sie, d.h., machen sie so breit, wie später Dein Oberkiefer sein soll und können auch noch spezielle Biegungen einbringen, um Deine Backenzähne richtig hinzustellen.

Durch die Aktivierungen können gerade die ersten Tage unangenehm für Dich sein. Die Zähne werden vielleicht empfindlich und es kann ein Spannungsgefühl an Deinem Gaumen über die Nase bis hoch zur Stirn geben und auch die Bänder können Deiner Wangenschleimhaut anfangs zu schaffen machen. Wir nennen die ersten Tage deshalb „Joghurttage“. Unter Umständen möchtest Du in dieser Zeit nämlich nicht sehr harte Sachen kauen. Deine Eltern haben dafür sicher Verständnis. Prinzipiell kannst Du jedoch alles essen. Ach, und dann ist die Feder am Gaumen natürlich ein tüchtiger „Sauerkrautfänger“; aber auch hier macht Übung den Meister.

Die Apparatur bedarf einer intensiveren Überwachung und regelmäßiger Kontrollen. Die Abstände zwischen den Behandlungsterminen werden dabei bewusst etwas kürzer gehalten als während der normalen kieferorthopädischen Behandlung. Damit soll vermieden werden, dass Schäden an den Zähnen, dem Kieferknochen und dem Zahnfleisch entstehen, die Zähne zu stark kippen, der Oberkiefer überdehnt wird oder ein Lösen der Apparatur unbemerkt bleibt.

Vereinbarte Kontrolltermine müssen daher unbedingt eingehalten werden! Intensives Zähneputzen nach jeder Mahlzeit ist insbesondere an den Bändern wichtig. Besonders geeignet ist dazu eine spezielle Multibandzahnbürste oder eine Sulcuszahnbürste. Zur besseren Reinigung der Feder am Gaumen kann auch eine Munddusche gute Dienste leisten. Auch die sogenannten Interdental-Bürsten mit einem relativ großen Durchmesser können dafür eine Hilfe darstellen.

Übrigens – die Zahnbürsten und alles was Deine Zahnpflege einfacher macht kannst Du selbstverständlich auch in unserem Prophylaxeshop kaufen.

Bitte informiere uns umgehend telefonisch, wenn der Druck auf die Zähne zu stark erscheint, die Apparatur sich lockert oder löst oder scharfe Kanten reiben oder Druckstellen an der Schleimhaut verursachen.

Nach Abschluss der Erweiterung bleibt die Quadhelix noch eine längere Zeit im Mund, um das Ergebnis zu stabilisieren.

Dein Praxisteam

