

## Informationen für Separierringe

Liebe / r

Wir haben heute bei Dir sogenannte **Separierringe** eingesetzt.

Dies ist notwendig, um zwischen den normal sehr eng aneinander stehenden Zähnen Platz zu schaffen für das Setzen von kieferorthopädischen Bändern. Kieferorthopädische Bänder sind die Metallringe, die bei Deinem nächsten Termin den Backenzähnen angepasst werden sollen.

Zunächst sitzen die kleinen Separierringe ziemlich stramm. Aber das Gefühl vergeht nach kurzer Zeit. Die Gummiringe nehmen im Laufe der nächsten Tage Flüssigkeit aus Deinem Speichel auf und werden so etwas dicker. Auf diesem Weg drücken sie die Zähne auseinander. Dadurch kann es passieren, dass Deine Zähne etwas empfindlich werden. Wir nennen diese Tage „Joghurttage“. Unter Umständen möchtest Du in dieser Zeit nämlich nicht sehr harte Sachen kauen. Deine Eltern haben dafür sicher Verständnis. Prinzipiell kannst Du jedoch alles essen. **Auf klebrige Sachen und Kaugummi solltest Du jedoch unbedingt verzichten**, um die Gummiringe nicht aus den Zahnzwischenräumen zu ziehen.

Solltest Du einen der Ringe einen oder mehr Tage vor Deinem nächsten Termin verlieren, so rufe bitte an und komme anschließend in die Praxis, damit wir erneut einen Separierring einsetzen können; verlierst Du den Ring erst unmittelbar vor Deinem Termin, so sage nur an der Anmeldung Bescheid. Es reicht dann aus, wenn wir für kurze Zeit diesen Ring noch einmal einsetzen.

*Dein Praxisteam*

